

ADOLESCENCIA, VALORES Y SEXUALIDAD RESPONSABLE. PROPUESTA DE RECURSO DIDÁCTICO.

ADOLESCENCE, VALUES AND RESPONSIBLE SEXUALITY. PROPOSAL OF DIDACTIC RESOURCE.

Autores:

MSc.Dra. Miriam Gloria Elizarde Gálvez

Profesora Auxiliar CMHEM Dr.Carlos J. Finlay. Jovellanos

miriamgloria :1-0000-0001-7542-3356

MSc. Dra María Lourdes Correa Alonso

Profesora Auxiliar. Hosp. Doc. Faustino Pérez. Matanzas

marydelourdes 69-0000-0001-9539-7861

MSc. Lic. Regla Castillo Esc. Mpal del PCC. Jovellanos

Profesora Auxiliar

MSc.Eva Hernández Herrera. CUM Jovellanos

Profesora Auxiliar

Introducción.

A pesar de todos los programas ya establecidos en el Sistema Nacional de Salud de Cuba, por disminuir cada vez más las cifras de jóvenes embarazadas, sin dudas, sigue en aumento, hecho que se pone de manifiesto también en el municipio Jovellanos de la provincia Matanzas.¹

La edad cronológica y los grados de madurez sexual proporcionarán habitualmente una indicación satisfactoria de los períodos tempranos, media y tardía del cambio adolescente.

El desarrollo psicológico normal durante la adolescencia enfrenta al individuo con cuatro situaciones principales: 1- La separación emocional de la familia, con aceptación de la propia responsabilidad, 2-El adecuado desarrollo de la sexualidad y de un código moral personal, 3-El tener que enfrentarse con la necesidad de una vocación futura y hacerse el compromiso de alcanzarla, 4- El llegar a lograr su real estado de identidad, es

decir, el ego.³ Por tanto, puede deducirse lo peligroso que resulta un embarazo en esta etapa, en la que el individuo no está preparado física, ni psíquicamente, para asumir todas las complicaciones materno- fetales y familiares que de esto se deriva.^{2,4,5} . Según la OMS, se reconocen dentro de la adolescencia 3 períodos arbitrarios, iniciándose la 1ra etapa entre los 9-10 años, que sería el comienzo de la llamada adolescencia temprana.^{2,3,4}

Teniendo en cuenta los cambios sociodemográficos existentes en el municipio Jovellanos y el aumento de las cifras de adolescentes embarazadas que abandonan sus estudios por dicha razón, se consideró pertinente el desarrollo de una estrategia de intervención educativa que repercuta en educandos y familiares, haciendo uso de la relación, escuela-familia-comunidad para aplicar en todos los centros educacionales de enseñanza media y politécnica, motivados por la aceptación que tuvo en su desarrollo en el Campamento Internacional de Verano en su aplicación para adolescentes diabéticos y sus familiares en la playa Varadero en Agosto del 2023.

Objetivo general.

Influir en la esfera cognitiva de adolescentes y sus familiares cercanos para evitar la práctica de conductas sexuales no responsables que conlleven al embarazo y otros riesgos a la salud.

Objetivos específicos.

Consolidar estrategias de formación y reforzamiento de valores con un aumento del nivel humanista en adolescentes y familiares y así posibilitar el aumento de la percepción al riesgo que conlleva una conducta sexual no responsable y el embarazo durante la adolescencia.

-Reforzar el trabajo que desarrolla el sector educacional con la educación sexual y la prevención del embarazo en la adolescencia.

-Influir en padres y familiares para que se tengan en cuenta en la cotidianidad, pilares básicos de la educación como el saber, saber hacer y saber convivir.

Metodología

Método de Materialismo Dialéctico e Histórico con sus procedimientos donde se conjugará el empleo de diferentes técnicas como:

.Comunicación Mezcla. Incluirá música, poesía y declamación.

.Investigación acción participación

- .Técnicas participativas.
- .Encuestas
- .Entrevistas
- .Comisión de especialistas.
- .Capacitación a público primario y público secundario
- .Localización de fuentes según escuelas y Consejo Popular.
- .Formación de promotores en las Bibliotecas escolares.
- .Formación de promotores en la FMC.
- .Capacitación de madres y padres de adolescentes.
- .Formación de adolescentes guías.
- .Réplica de talleres de adolescentes en las escuelas

Desarrollo

Se inicia con el saludo y la presentación de quienes dirigen la actividad y se reconoce la importancia de la asistencia de todos los presentes y se explica la necesidad del desarrollo de la presente estrategia.

Se irán desarrollando los diferentes aspectos vinculándolos con los poemas y canciones revistos para cada uno de ellos y se atenderán las preguntas que sean realizadas dándoles la adecuada respuesta a cada una de ellas durante la actividad y al final.

Resultados esperados.

Científicos. Incorporación de nuevos conocimientos teóricos, aumento de la percepción del riesgo que conlleva el embarazo en la adolescencia, una baja incidencia de embarazo en las integrantes de la muestra; aumento de la asistencia de adolescentes a la consulta de planificación familiar y de infertilidad.

Económicos: Disminución de los servicios por concepto de atención a embarazos en adolescentes, disminución de investigaciones y recursos y aumento de la eficiencia en la realización de investigaciones.

Sociales: Mejoramiento de los indicadores sociales a partir de la generación de conocimientos científicos en tiempo real; disminución de las tendencias de abandono escolar, así como del bajo rendimiento escolar por concepto de embarazo, certificados médicos o licencias de maternidad. Como resultado de todo lo anterior, se logrará el perfeccionamiento de las agendas políticas, de la definición, elaboración e implementación de las políticas a adoptar en el sector Salud, así como de su evaluación.

Palabras clave: embarazo, adolescencia, riesgos, valores, sexualidad

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Dirección Mpal de Salud. Dpmt de Estadísticas. Año 2023. Jovellanos. Matanzas. Cuba.
2. Peláez MJ. Salud reproductiva de adolescentes y jóvenes. Estado actual y perspectivas de intervención. En: Peláez T. y col, editores. Ginecología pediátrica y de la adolescente. Temas para el médico de Familia, Cap. XV. La Habana: Editorial científico-técnica; 2007.
3. Behrman Richard E, Kliegman RM, Jenson HB. Tratado de Pediatría de Nelson. 17^a ed. Philadelphia. USA: Saunders Elsevier. 2007;(14): 53-8.
4. Peláez MJ. El problema de la fecundidad adolescente. En ginecología pediátrica y de la adolescente. Temas para el médico de familia, Cap. XVIII. La Habana: Editorial científico-técnica; 2007
5. Kliegman RM, Behrman RE, Jenson HB, Stanton BF. Nelson Textbook of Pediatrics. 18 th. ed. Philadelphia. USA: Saunders Elsevier. 2007; (117): 850-3.

BIBLIOGRAFÍA

- Barbaro MC, Lettiere A, Nakano AMS. Prenatal care for adolescents and attributes of primary health care. Rev Lat Am Enfermagem. 2014;22(1):108-14.
- Editorial. Embarazo en adolescentes. Rev Esp Méd Quir. 2014 [consultado marzo 2021];19:403-4. Disponible en: http://www.encolombia.com/medicina/revistas-medicas/ginecologia/vol-502/obstetricia50299_editorial4
- Favier Torres MA, Dorsant Rodríguez LC, Maynard Bermúdez RE. Intervención educativa sobre embarazo en la adolescencia en la Comunidad de Curazao, Venezuela. Revista Información Científica [Internet]. 2013[consultado noviembre 2023];77(1). Disponible en: http://www.gtm.sld.cu/sitios/cpicm/contenido/ric/textos/Vol_77_No.1/intervencion_educativa_embarazo_adolescencia_venezuela_tc.pdf

-Ganchimeg T, Ota E, Morisaki N, Laopaiboon M, Lumbiganon P, Zhang J, et al. Pregnancy and childbirth outcomes among adolescent mothers: a World Health Organization multicountry study. *BJOG*. 2014;121(1):40-8.

- Hernández Núñez J, Valdés Yong M, Moreno González YM, Pérez Pérez MA. Factores influyentes en la primiparidad precoz en Santa Cruz del Norte durante 10 años. *Rev Cubana Med Gen Integr*. 2014 [consultado en enero 2022];30(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000100004

-Morales López Alfredo Emilio. Prevención del embarazo en adolescentes, un reto para la enfermería comunitaria *Revista Cubana de Enfermería*. Versión impresa ISSN 0864-0319 versión *On-Line* ISSN 1561-2961 vol.30 no.4 Ciudad de la Habana oct.-dic. 2014

-Pacheco-Sánchez CI. Embarazo en menores de quince años: los motivos y la redefinición del curso de vida. *Salud Pública Mex*. 2016;58(1):56-61.

-UNICEF. Estrategias para la prevención del embarazo en la adolescencia y la promoción de proyectos de vida para niños, niñas, adolescentes, y jóvenes en edades entre 6 y 19 años. Colombia, abril 2014.

-World Health Organization. Adolescent pregnancy. 2016 [citado 1 Sep 2022]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs364/en/>

-World Health Organization. World Health Statistics 2014. Geneva, Switzerland: World Health Organization. 2014 [citado 1 Sep 2023]. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112738/1/9789240692671_eng.pdf?ua=1

-Wellings K, Palmer MJ, Geary RS, Gibson LJ, Copas A, Datta J, et al. Changes in conceptions in women younger than 18 years and the circumstances of young mothers in England in 2000-12: an observational study. *Lancet*. 2016;388(10044):586-95.

