

**LOS INTEGRANTES DE LA CUAM UNA VALIOSA FUENTE TRANSFORMADORA DE CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIAS QUE ACTUA COMO PROTAGONISTA EN LA TRANSFORMACIÓN COMUNITARIA EN JOVELLANOS**

**THE MEMBERS OF CUAM A VALUABLE SOURCE TRANSFORMADORA OF KNOWLEDGE AND EXPERIENCES THAT IT ACTS AS MAIN CHARACTER IN COMMUNITY TRANSFORMACIÓN IN JOVELLANOS**

**Autores: Profesor Asistente, Lic: Lázaro Almeida Cuñarro. (0000-0001-8966-7340) email: [lazaro.almeida@umcc.cu](mailto:lazaro.almeida@umcc.cu)**

**CUM- JOVELLANOS**

**Profesora Asistente Lic: Esther Sió Ibañes**

**MSc: Annys Morales Enriquez (0000-0001-8913-8943) email: [annys.morales@umcc.cu](mailto:annys.morales@umcc.cu)**

**MSc. Eva Hernández Herrera (0000-0002-5372-5852) email:[eva.hernandez@umcc.cu](mailto:eva.hernandez@umcc.cu)**

### **Resumen**

Los autores de la presente ponencia tienen como objetivo presentar una recopilación de experiencias acumuladas en el trabajo en la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor en el municipio de Jovellanos, que ha sido adquirida a través de varios años de la universalización de la Educación Superior, en la que deseamos compartir con ud, ya que nuestro municipio es considerado por la Universidad de Matanzas como “La Capital del Adulto Mayor” en la provincia, todo ha sido un logro para la ancianidad, lo que además, ha permitido en lo personal interpretar de manera amena y correcta los problemas que se nos presentan en la vida cotidiana, mejorando el estado físico, mental, emocional y espiritual, contribuyendo a que la energía fluya por todo el cuerpo, con un estado de armonía y vitalidad que se traduce en un mejor rendimiento en el trabajo y en todas las actividades cotidianas, logrando un contante cambio en la comunidad, donde el adulto mayor actúa como un agente activo en los logros alcanzados en

los Consejos Populares y además siga siendo ejemplo en el quehacer cotidiano sin dejar de ser útil. El trabajo permite comprender la unidad indisoluble que existir entre todos los organismos que guardan relación con el programa, muy bien elaborado, así como permite conocer una variedad de actividades de impacto, que contribuyen a lograr mayor incorporación de estos y su vínculo, en el marco de la familia y la comunidad, mas hoy cuando se necesita su apoyo, como agente transformador de la sociedad, en los momentos actuales lleno de dificultades y carencias.

**Palabras claves:** adulto mayor, conocimiento, experiencias, transformadora, familia comunidad.

### **Introducción**

Debemos recordar que en otras naciones europeas y capitalistas tardaron muchos años para ver su población envejecida, sin embargo Cuba no se descuidó pensó que podía estar entre las 10 naciones más envejecidas del mundo en el año 2025. Nuestro líder histórico de la revolución cubana con una visión futura expresó: *“Hay que darle un lugar de honor en la sociedad a las personas que entregaron su vida al trabajo. Claro hay que expresarles una consideración especial y crearles todas las condiciones para que vivan de la manera más feliz posible”*. Pero además ya Nuestro Héroe Nacional José Martí en sus escritos había expresado el siguiente planteamiento: *“La palabra de los ancianos tiene peso y valor.”*

Esta tarea ha sido priorizada por el Estado, el proceso de envejecimiento poblacional es seguido por las diferentes entidades y organismos en el país, el lineamiento 144 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución los estipula: **“ Brindar particular atención al estudio e implementación de estrategias en todos los sectores de la sociedad para enfrentar los elevados niveles de envejecimiento de la población.”**

Por todo lo anterior surge El Programa de la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor en el año 2000, en la Universidad de La Habana, nuestro municipio no estuvo exento de esta iniciativa creada por la revolución pues hace 14 años precisamente en el curso 2003 -2004, dadas las condiciones reales del envejecimiento de la población en Cuba y específicamente en Jovellanes se crea la CUAM, por orientación de la universidad de Matanzas, con una matrícula inicial de 26 miembros, los cuales estaban en sus hogares con una mente clara y apta para cumplir tareas y transmitir experiencias a las otras generaciones y miembros de la tercera edad que estaban ansiosos por recibir conocimientos y afecto por los miembros de la familia y la comunidad, además no sabían emplear correctamente su tiempo libre, solo se dedicaban a los

quehaceres de la casa, desconociendo que aún estaban vivos y podían ser útiles y carecían de atención familiar para llevar un envejecimiento con mayor calidad de vida.

En el informe al VII Congreso del Partido Comunista de Cuba, el presidente cubano General de Ejército Raúl Castro Ruz, expresó: *“...el elevado índice de envejecimiento de la población cubana, la cual además migra del campo a la ciudades....representa un problema estratégico para el desarrollo, que se origina en la existencia desde hace años de un conjunto de factores socioeconómicos y culturales no fáciles de revertir. Fue elaborada la Política para enfrentar esta situación, definiéndose 76 medidas y 252 acciones cuya aplicación será gradual dependiendo del desempeño de la economía y los resultados se obtendrán a largo plazo.”*

En la revista mujeres en Miradas, en un artículo titulado Envejecimiento poblacional Cuba ante el Espejo de la periodista Gilda Fariñas Rodríguez y Mariela Pérez Valenzuela puntualizan algunas reflexiones que los autores del presente trabajo coinciden en los planteamientos:

*“ El envejecimiento no debe ser sinónimo de enfermedad, sino de una nueva etapa de la vida, para la que no solo tiene que prepararse la sociedad y la familia, también la persona que arriba a esa edad mayor.”*

*“los hijos e hijas olvidan a menudo que esa mamá o ese papá anciano, a los que quizás hay que asear y darle la comida en la boca, no solo les dieron la vida; sino que pasaron noches sin dormir para cuidarlos, y jamás los abandonaron. Es duro porque es casi imposible, dado su alto costo, comprar pañales desechables. Pero no puede olvidarse que cuando esos hijos eran pequeños, tampoco estaban a la venta y había que solucionar...”*

*La familia cubana actual necesita conocer cómo cuidar a los ancianos /as e intentar proveerlos de un entorno que les reporte más esperanzas que desasosiegos.*

*Cuba envejece, eso es ya un destino marcado para su población tanto como lo es el desafío para prepararse para afrontarlo. Estado, sociedad, familia, tendremos entonces que aprenderá a construir, en estrecha alianza, la nueva realidad que toca ya a cada puerta de la Isla.*

Seguidamente lo invitamos a compartir algunas de las experiencias que a continuación relacionamos en el desarrollo del presente trabajo.

## **Desarrollo**

*“Para que la educación contribuya al desarrollo, es preciso que considere las distintas dimensiones del ser humano que están estrechamente relacionadas entre sí: los aspectos efectivos y emocionales, las relaciones interpersonales, las capacidades de inserción social, el desarrollo cognoscitivo, y el desarrollo ético y estético.”*

La CUAM, tiene un programa básico que debe cumplir a nivel nacional, el que consideramos correcto y asequible, pero en ocasiones incluimos actividades de interés en correspondencia a la edad y necesidades de sus miembros en el territorio, que enriquecen al mismo las cuales han tenido buena aceptación en el enriquecimiento de la cultura general y la vida para una vejez satisfactoria en los 12 Consejos Populares, cada uno con sus características y especificidades las cuales siempre se tienen presentes para el buen desarrollo de las actividades los mismos son atendidos y dirigidos por los propios miembros de la Cátedra, los cuales son profesoras jubiladas que pertenecen al equipo de trabajo dirigido por una coordinadora central que planifica, organiza y controla sistemáticamente el plan de actividades a realizar con los organismos que intervienen en el Programa.

Como se argumenta anteriormente nuestro municipio es considerado por la Universidad de Matanzas como La Capital del Adulto Mayor en la provincia, por contar con unas de las matrículas más elevadas con una cifra de -----, así por la variedad de actividades culturales, políticas, recreativas, preventivas, educativas de impacto en la comunidad que inciden favorablemente en la conciencia y el actuar diario en la población en general que motivan la integración de las organizaciones, organismos y el estado de la permanencia de cada uno de los miembros que pertenecen a la Cátedra por los doce Consejos Populares del territorio y que ha sido de interés por la calidad por los medios de prensa y de comunicación, de la cual tenemos evidencias.

Siempre el curso se inicia el 1 de octubre, pero la captación se realiza desde los meses anteriores que provienen de:

- Casas de abuelos.
- Asociación de Combatientes.
- Núcleos zonales.
- Taller de discapacitados.
- Área Terapéutica.
- Áreas de ejercicios físicos.
- Células religiosas.
- Amas de casa.
- Jubilados.

Esta tarea de seleccionar a los miembros resulta compleja y trabajosa, pero además nos sentimos útiles pues hemos logrado masividad en la incorporación, los cuales han favorecido al buen desarrollo del programa y el cumplimiento de otras tareas colaterales para su enriquecimiento.

De este análisis realizado surgieron las siguientes temáticas:

- Rescate de Tradiciones Chinas.

Se realiza en el Consejo Popular de Carlos Rojas, por ser un lugar que presenta descendientes de China, con la presentación de costumbres chinas, entre ellos platos de cocina tradicional, presentación de objetos de porcelana china, etc.

- Recuperación de valores en la sociedad.

- Temas Jurídicos.

Se han impartido postgrados relacionados con temas de Testamento, herencias, permutas, etc.

- Cultura alimentaria en la tercera edad.

A partir de un miembro de la CUAM que es ingeniero agrónomo, que trabaja en el organopónico, que pertenece a la Agricultura Urbana desarrolla un programa relacionado con la elaboración de condimentos sanos por el empleo de plantas tradicionales de manera sana la salud, donde se utilizan algunas plantas como; Cúrcuma, Jengibres, Perejil, Culantro, etc..

- Rescate de tradiciones canarias.

El municipio cuenta con una casa canaria de Referencia Racional, rica en descendientes, donde existe un aula de socios que son matrículas de la CUAM, en los encuentros se han desarrollado intercambios sobre las diferentes culturas, su aporte para nuestro país, además se realizan bailes tradicionales, exposiciones de frascos de perfumes, comidas, trajes tradicionales, abanicos y modas.

- Historia local.

Existe una estrecha relación con la casa de los combatientes, los mismos son miembros de la CUAM, se han montado exposiciones, se celebran matutinos especiales donde participan las instituciones docentes de la localidad, se creó una sala de historia donde se muestran las diferentes etapas históricas y los participantes en las acciones tanto nacional como local, todo auspiciado por la UNIHC y los miembros de la Sociedad Cultural José Martí., además se le da cumplimiento y seguimiento a al Plan para la enseñanza de la Historia

- La fruto terapia.

Se imparten temas donde se divulga la utilización de las frutas con fines medicinales.

- Energía piramidal.

- Conocimientos sobre Meteorología.

Existe un aula del Adulto Mayor en la Estación Experimental de la caña ‘‘Antonio Mesa’’, sus descendientes (hijos y familiares) trabajan en la Estación Meteorológica, los que han contribuido a enriquecer el conocimiento acerca de la meteorología de manera voluntaria, a través de visitas dirigidas, donde se ha comprobado el funcionamiento real y efectivo de los medios de medición para dar un pronóstico del tiempo de manera acertada y científico, así como prepararnos mejor ante un fenómeno meteorológico, por ser un territorio propenso a ellos.

- Club Martianos.

Muchos de los miembros de la CUAM, pertenecen a la Sociedad Cultural José Martí, donde estudian y profundizan la obra martiana y la irradian en las escuelas del territorio, tienen creados clubes martianos con los pioneros de la localidad. Ejemplo: en la Escuela Primaria: ‘‘Miguel Torres’’

- Creación de un Comité de solidaridad por los 5 héroes.

A raíz del encarcelamiento de Nuestros Cinco Héroes, nuestras ancianas mayores, no se hicieron esperar, buscaron las vías de cómo hacer posible más amena y acogedora la vida de nuestros prisioneros, le escribieron y buscaron alternativas para divulgar la injusticia que se estaba cometiendo contra ellos, montaron exposiciones en las escuelas, centros de trabajos; donde se exponían las cartas recibidas y las enviadas, afiches se montaron murales, concursos. Hoy sueñan con la posibilidad de mostrar el tesoro que se conserva en la sala de Historia de la Asociación de Combatientes y ver en persona a los cinco héroes.

- Encuentros e intercambios de experiencias:(Cienfuegos, Limonar, Matanzas, Mayabeque, Arabos y dentro del municipio entre los Consejos Populares.),

- Creación de áreas en patios medicinales.

Se ha despertado el interés por la siembra de plantas medicinales que son cuidados por los adultos mayores en sus casas, los mismos intercambian las diferentes variedades y sus experiencias acerca de su uso y cuidado, además aportan la farmacia local en la elaboración de medicamentos para aliviar las diferentes dolencias o combatir diferentes enfermedades, como el catarro, el asma, la tos.

- Elaboración de vinos caseros.

Contamos con dos ingenieros que miembros de la CUAM, que se dedican a la elaboración de vinos caseros de marpacífico, arroz, marañón, ciruela china, ciruelas,

frijol, uvas, etc. Los mismos se han utilizado para la celebración de cumpleaños colectivos, recibimiento de visitas a diferentes instancias, celebraciones importantes como el Día de las madres, 8 de marzo, Jornadas del educador y reconocimientos a alfabetizadores. No obstante se ha irradiado el método de la elaboración de los vinos en todos los Consejos Populares y miembros de la CUAM.

- Talleres científicos metodológicos.

Los adultos mayores son una experiencia de la vida y del conocimiento en general, es la historia viva que no se puede perder y hay que darle participación en los eventos que se realicen, pues han aportado significativos conocimientos acerca de personalidades importantes de la localidad que guardan relación con la Historia, la música, el deporte y la cultura en general.

Colaboran con el museo municipal, la biblioteca y la galería de arte.

- Té entre amigos:

Son encuentros de intercambios, que se realizan en diferentes lugares como patios de los miembros de la CUAM, terrazas, jardines, áreas específicas de los Consejos Populares, donde se intercambian experiencias de la vida, se llegan a reflexiones y consejos propios para la edad y concluye la actividad con algunas actividades culturales y brindando té e infusiones, para terminar con un final feliz.

Intercambio con la radio provincial.

- Intercambio con la emisora provincial "Radio 26"

Son encuentros de intercambios, que se realizan con la radio 26 de transmisión de programas educativos, "El familión" donde desde aquí en el territorio en la finca Luna, se han transmitido abordándose diferentes temas muy necesarios para la población en general como : los valores, la tercera edad, el divorcio, etc. Que han servido de experiencias para la vida, arribando a reflexiones y consejos propios para un envejecimiento feliz.

**Para interesados:** Contamos con evidencias de todas las actividades que se mencionan en el trabajo, tanto como en fotos, videos, certificados y otros tipos de muestras, las cuales enviamos algunas como anexos.

## **CONCLUSIONES**

- Es una satisfacción ser miembros de la CUAM en Jovellanos.
- El trabajo que realizamos motiva e invita a los adultos mayores a insertarse en la CUAM, hace que la familia agradezca y apoye las actividades que se realizan.
- Hace que se integren varias generaciones, preparando a los más jóvenes para la longevidad satisfactoria.
- Nuestras actividades contribuyen a elevar la apariencia física y el estado emocional en general.
- Enriquece el vocabulario de manera general tanto en conocimientos políticos y sociales.
- Facilita la posibilidad de visitar y conocer lugares nunca antes conocidos, elevando su cultura general e integral.
- Evitamos que se desarrolle el estrés, el tabaquismo, el alcoholismo y otras manifestaciones de juegos.
- Evitamos el aislamiento, sentimientos de culpa, las preocupaciones, sufrimientos por pérdida de familiares allegados.
- Formamos valores de solidaridad, respeto, amor, ayuda mutua, el desinterés.
- Se olvidan las penas y el sufrimiento.

## **RECOMENDACIONES**

- De ser posible irradiar las experiencias a todos los que de una u otra forma tengan que ver con el adulto mayor, pues el número poblacional de la tercera edad aumenta y debemos estar preparados para hacer la vida más placentera y amena y recibir una vejez acorde a los momentos actuales y futuro.



