

# CONJUNTO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS VINCULADAS AL MEDIO NATURAL EN EL MOTEL “LAS BRISAS” MUNICIPIO COLÓN

## SET OF RECREATONAL ACTIVITIES LINKED TO THE NATURAL ENVIRONMENT AT THE LAS BRISAS MOTEL IN COLON MATANZAS

M.Sc. Julio César Rodríguez Ugalde (0000-0002-6357-9377), Universidad de Matanzas, CUM Colón

[julio.ugalde@umcc.cu](mailto:julio.ugalde@umcc.cu)

Liannet Guerra Morera, Estudiante Universidad de Matanzas, CUM Colón

Darlyn Diago Torres. Estudiante Universidad de Matanzas, CUM Colón

Mayrelis Gómez Riol. Estudiante Universidad de Matanzas, CUM Colón

### Resumen

Las instalaciones de recreación son lugares idóneos para el disfrute del hombre en su tiempo libre, con actividades recreativas físicas abiertas a su imaginación, que actúen en función de satisfacer sus necesidades personales y como acción benefactora, para mejorar su estado de salud. Muchas personas prefieran la realización de las mismas vinculadas a lo natural. El presente estudio se traza como objetivo: “elaborar un conjunto de actividades recreativas físico-deportivas, vinculadas al medio natural en áreas adyacentes al Motel “Las Brisas”, en el municipio Colón”, y se apoya en métodos científicos del nivel teórico y empírico, procesando los resultados a través de métodos matemáticos. Su aporte se concreta en la proposición de un conjunto de actividades para potenciar el programa recreativo de este complejo gastronómico-hotelerero, mediante la incorporación de nuevas propuestas para personas de diferentes grupos etarios.

**Palabras Claves:** actividades recreativas en la naturaleza, recreación sostenible, recreación física-deportiva, oferta recreativa

### Summary

Recreation facilities are ideal places for men to enjoy their free time with physical recreational activities that are open to their imagination, that act according to satisfying their personal recreational



Monografías 2023  
Universidad de Matanzas © 2023  
ISBN: 978-959-16-5074-0

cravings and as a benefactor action, to improve their health; Hence, many people prefer to carry out those recreational activities, whose framework is linked to nature. The objective of this study is to develop a set of physical-sports recreational activities linked to the natural environment in areas adjacent to the Motel "Las Brisas", in the Colón municipality and is supported by different scientific methods of the theoretical and empirical level, processing the results through mathematical methods. Its contribution is specified in the proposal of a set of activities to enhance the recreational program of this gastronomic-hotel complex, by incorporating new proposals related to the natural environment, making rational and sustainable use of the environment without compromising future generations, enabling the increase in the offer of adventure activities from the incorporation of people of different age groups who love nature and enjoy active interaction with it.

**Keywords:** Sustainable Recreation, Physical-Sports Recreation, Recreational Activities in Nature, Recreation Offer.

---

Los objetivos y principios de la recreación física comunitaria que se ha trazado la dirección nacional del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER) en Cuba, se basan en la satisfacción de las necesidades de movimiento del hombre para lograr como resultado una mejor calidad de vida.

Este contexto actual de la recreación física, exige de grandes transformaciones en cuanto a la atención de los diferentes grupos etarios y lugares de residencia de la población cubana, brindando ofertas recreativas variadas con amplias opciones de solución a las necesidades, cada vez más crecientes de la población en cuanto a su recreación. Un área muy demandada de esta recreación física la constituyen las Actividades Recreativas en la Naturaleza (ARN), las cuales según su nombre lo indica: “son actividades que generalmente tienen lugar en el medio natural, que suponen retos tanto desde el punto de vista emocional como físico, y que utilizan situaciones de riesgo aparente o real, cuya culminación, a menudo incierta, puede ser influenciada por las acciones del participante y por las circunstancias” (Ewert, 1989, p. 33). Estas actividades generalmente son practicadas durante el tiempo libre de las personas como una vía de compensación de las energías gastadas durante el proceso productivo, momentos estos donde desea experimentar las sensaciones que a su vida ordinaria les están vedadas, puesto que viven generalmente en la ciudad, donde el contacto con la naturaleza es mínimo, y están sometidas a grandes tensiones nerviosas por factores como las aglomeraciones, el ruido, la contaminación, la urbanización y la inseguridad social, así como también a un exceso de trabajo.

Sin duda alguna, los atractivos naturales que posea un lugar constituyen el verdadero motor impulsor para la selección del mismo, con la finalidad de realizar actividades recreativas en la naturaleza, independientemente de los recursos y la capacidad organizativa de este, por lo que su protección y mejoramiento inciden directamente en la satisfacción de las necesidades y demandas de los visitantes, además de garantizar la continuidad de su uso.

Las instalaciones de recreación son lugares idóneos para que el hombre disfrute de este tiempo libre, con actividades recreativas físicas que sean abiertas a su imaginación, que actúen en función de satisfacer sus ansias recreativas y como acción benefactora para mejorar su estado de salud.

Tomando en consideración la importancia que reviste para el hombre actual el vínculo con el medio natural, se realizó un estudio en el motel “Las Brisas” del municipio Colón, con la finalidad de

potenciar la oferta de actividades recreativas vinculadas al medio natural, basada en el déficit de actividades de aventura o contacto directo con la naturaleza encontrado en su programa recreativo, considerando sus potencialidades de infraestructura, capital humano y atractivos naturales presentes en la zona.

Sobre la base de los elementos antes expuestos se plantea el siguiente objetivo general: elaborar un conjunto de actividades recreativas vinculadas al medio natural en áreas del motel “Las Brisas”, municipio Colón.

Marco teórico conceptual: la recreación física.

A la recreación física tradicionalmente se le ha querido mirar como una actividad destinada a llenar el tiempo libre del individuo, junto con otras actividades, sin embargo, estos análisis se han realizado a la luz de concepciones o formulaciones conceptuales, que no guardan en muchos casos, relación con la valoración que deben tener este concepto en una sociedad contemporánea.

La recreación física o activa, no es una forma de llenar el tiempo libre de quienes lo poseen, no adopta características discriminatorias en sus diversas manifestaciones, ni es una mercancía que se le ofrece a quien mejor pueda pagarla, muy por el contrario, ella se constituye en una actividad básica en el desarrollo armónico e integral de los hombres y la sociedad en su conjunto. Por sus características de voluntariedad, de actividad que produce agrado y satisfacción, por ser una actividad grupal, es decir social, se inscribe dentro las actividades sociales y culturales de la sociedad, sin quitarle importancia a esta característica socio- cultural, ella juega un importante papel en la salud de la población, y en el caso de nuestro país, pasa a tener una gran importancia en el desarrollo de una actividad preventiva en la salud del pueblo. A esta se le asignan funciones importantes dentro de la prevención de la salud de la población, por estar comprobado que estas actividades recreativas, o las de distracción general, son factores que producen efectos muy positivos en la prevención, control y cuidado de las enfermedades que constituyen las principales causas de muerte en la actualidad en muchos países.

De forma general las actividades de la recreación física ayudan a:

1. Liberar carga de tensión nerviosa.
2. Aumentar la capacidad de respiración.
3. Aumentar la capacidad de circulación e irrigación cerebral.

4. Oxigenar todos los tejidos del cuerpo.
5. Consume los excesos de grasa y ayudan a la función digestiva.
6. Ayudan a las funciones de eliminación.

Para desarrollar actividades recreativas en los festivales deportivos recreativos se debe tener en cuenta los siguientes objetivos y funciones:

1. Satisfacer las necesidades del público conociendo cuáles son sus motivaciones.
2. Descubrir nuevas actividades culturales, recreativas, deportivas, festivas.
3. Favorecer las relaciones sociales.
4. Explicar el patrimonio cultural e histórico.
5. Estimular en el público su participación como autor y espectador en los juegos y actividades recreativas.

Clasificación de actividades del turismo de naturaleza

Terrestres

Senderismo

Cicloturismo

Paseos a caballo

Acampadas

Carrera de orientación

Espeleoturismo

Acuáticas

Kayakismo

Canoa

Paseos en barco

Actividades de orientación en el terreno

Observación de la flora y la fauna

Métodos y procedimientos

La investigación se rige por el método rector del conocimiento dialéctico-materialista, el cual es un método general y fundamental de investigación científica, más allá de doctrinas, concepciones o postulados filosóficos o políticos.

#### Métodos teóricos

Histórico- lógico: permitió que se analizara el desarrollo histórico del objeto de estudio y encontrar la lógica interna del desarrollo, así como todas las publicaciones posibles editadas en Cuba y en el extranjero sobre los criterios científicos relacionados con la investigación.

Análítico-sintético: ayudó a procesar el marco referencial a partir de la sistematización del conocimiento científico relacionado con el objeto de estudio, permitió reconocer las múltiples relaciones y componentes del problema abordado por separado, para luego integrarlas en un todo como se presenta en la realidad, y fue la vía mediante la cual se realizó la interpretación de la información recogida a través de la aplicación de los instrumentos seleccionados a fin de poder llegar a las conclusiones correspondientes.

Inductivo-deductivo: aportó la determinación del problema y la diferenciación de las tareas desarrolladas en el proceso investigativo, permitiendo que a partir de allí se lograra proceder a la creación del conjunto de actividades propuestas. Además, proporcionó el establecimiento de las relaciones entre los hechos analizados, y las explicaciones y conclusiones a las que se arribó en la presente investigación.

Los métodos empíricos empleados fueron:

Análisis de documentos: para analizar y estudiar documentos, artículos, resúmenes de investigaciones y literatura científica en general relacionada con el tema de investigación.

Observación: obtener información sobre la forma en que se desarrollan las actividades físicas-recreativas-deportivas en el motel "Las Brisas" del municipio Colón.

Encuesta a turistas nacionales: obtener informaciones brindadas por los participantes sobre la oferta recreativa en la instalación.

Encuestas a turistas Nacionales que visitan con frecuencia la instalación: indagar acerca del cuidado y protección del entorno, así como la calidad de las actividades físicas-recreativas-deportivas que se ofertan en el área.

Entrevista al administrador general del centro recreativo “Las Brisas”: constatar si existen ofertas físicas-recreativas-deportivas para el turismo (visitantes) vinculadas al medio natural en el motel “Las Brisas”.

Entrevista a funcionarios deportivos de la Cultura Física en el territorio: comprobar si el número de actividades físicas-recreativas-deportivas vinculadas al medio natural, en el motel “Las Brisas” satisface la demanda existente.

Técnicas estadísticas y procedimientos para el análisis de los resultados. En el desarrollo del presente trabajo se tuvieron en cuenta para el análisis de los resultados aportados, técnicas estadísticas basadas en la determinación de las medias y promedios.

Análisis e interpretación de los resultados

Se aplicó una observación a las actividades físicas recreativas-deportivas efectuadas por grupos de edades en el centro de referencia, la cual arrojó los siguientes resultados:

En la misma se pudo constatar que los indicadores menos afectados fueron el aseguramiento de las condiciones higiénicas y de organización de la institución, y la promoción de la confrontación y el intercambio de vivencias y estrategias de asimilación, en función de la socialización de la actividad individual de los turistas, pues de 4 grupos ninguno se afectó en estos indicadores lo que significa un 100 %, por su parte la orientación hacia los objetivos, mediante acciones reflexivas y valorativas de los turistas teniendo en cuenta para qué, qué, cómo, y en qué condiciones van a desarrollar las actividades físicas recreativas-deportivas y la comunicación positiva con un clima de seguridad y confianza, donde los turistas desarrollen sus habilidades en cada una de las actividades físicas recreativas-deportivas que se realizan, ha presentado algunas dificultades, ya que se vio afectada en dos grupos lo que representa un 50 %. La motivación y disposición de los turistas hacia las actividades físicas recreativas-deportivas, de modo que el contenido adquiriera significado y sentido personal para ellos, y la planificación de las actividades físicas recreativas-deportivas, en función de mejorar la atracción del turismo nacional no se explota suficientemente, pues 3 de los 4 grupos observados mantienen problemas en este indicador para un 75 %.

Entrevista al administrador general del centro recreativo “Las Brisas”.

Pregunta 1. El administrador del centro expresa que, aunque los trabajadores se esmeran por dar una adecuada utilización a los recursos naturales, la explotación del lugar hoy resulta insuficiente,

dado el número de atractivos naturales que posee y la alta demanda del turismo nacional que visita el área.

Pregunta 2. Al referirse a los recursos materiales y financieros para llevar a cabo las actividades recreativas físicas vinculadas al medio natural, nos plantea que son deficientes los recursos y medios necesarios para impulsar el turismo nacional con nuevas perspectivas.

Pregunta 3. Al referirse a las actividades recreativas que se desarrollan en la actualidad para el disfrute del turismo nacional señala: la piscina, el voleibol, y otros juegos recreativos.

Pregunta 4. En esta pregunta se pone a su consideración si se pueden incluir nuevas y variadas actividades recreativas físicas para el turismo nacional, el cual plantea que sí se pueden incluir en los programas, pero deben ser de forma paulatina y realizando un estudio de aceptación por parte de los clientes, ejemplo de ellos son: los deportes de aventuras, la observación de la flora y fauna, actividades deportivas variadas, etc.

Metodología propuesta para la realización de las actividades físico – recreativas - deportivas vinculadas al medio natural a realizar en las instalaciones del motel “Las Brisas”.

1. Estas actividades se pueden realizar tanto en horarios de la mañana como en la tarde.
2. El vestuario debe ser cómodo, o sea, sport (short, pulóver o camiseta, gorra, tenis, etc). Se debe evitar que las mujeres lleven zapatos altos.
3. Se realizarán competencias en distintas actividades que su uso las potencie.
4. Al realizar las competencias todos los implementos implicados estarán en función de esta, no se alquilarán a otras personas.
5. Todas las actividades estarán dirigidas por los animadores de la instalación, los cuales servirán también de guías turísticos.
6. Los animadores designados a cada una de estas actividades tendrán una preparación integral según la actividad correspondiente.
7. Se debe llevar trajes de baño a todas las actividades que incluyan esta actividad. Requisito obligatorio.
8. Las actividades de excursionismo se realizarán en el horario de la mañana incluyendo las actividades deportivas variadas.



Conjunto de actividades recreativas vinculadas al medio natural en el motel “Las Brisas” del municipio Colón.

1. Paseos en bicicleta acuática en las cercanías de la instalación.

El máximo es para cuatro personas por bicicleta.

2. Paseos en botes de remo en las cercanías de la instalación.

Cuatro personas como máximo donde irá uno en cada remo (2) y uno en cada punta para la estabilidad del mismo

3. Excursiones en botes de remo a diferentes zonas escogidas.

Cuatro personas (1 con remo y 1 con punta)

4. Servicio de paseos por los senderos de la presa.

Aquí no se incluyen baños en la presa.

Observación de la flora y la fauna

Observación de aves diurnas como nocturnas

El vestuario para la observación por la noche será pantalón, zapatos altos (botas), camisa o pulóver, etc.

5. Actividades deportivas variadas

En estas actividades se encuentra el voleibol, mini fútbol, baloncesto, etc.

6. Monta de caballos

7. Acampadas

Para esta actividad se tomará un día y medio; la salida será por la mañana y el regreso al medio día del día siguiente.

Se tendrá en cuenta la selección del lugar y el número de participantes, para el tipo de tiendas de campaña a utilizar, y para el aseguramiento.

Se realizarán diferentes tipos de actividades, sobre todo de campamento incluyendo también baños de río.

8. Actividades de turismo deportivo.

Se realizarán varios tipos de actividades (arme y desarme de tiendas de campaña, orientación en el terreno, estimación, observación, entre otras).

9. Baños en la piscina con actividades variadas.

10. Pesca deportiva.  
Dos personas por embarcación
11. Juegos interculturales, (varias personas).
12. Marcha por señalamientos.
13. Carnaval acuático en la piscina.
14. Cruce de la presa (esta actividad estará en dependencia del acondicionamiento de todas las medidas de seguridad por los organismos encargados: MINSAP, MININT, INDER).
15. Competencia de habilidades de pesca.
16. Festival de la clara.

Observaciones: para el desarrollo de las actividades se realizará previamente un estudio de factibilidad y de aceptación por parte de los encargados, con un aseguramiento previo a cada actividad.

Luego de confeccionado el conjunto se arriba a las siguientes conclusiones:

Las actividades recreativas vinculadas al medio natural propuestas como consecuencia de la presente investigación, atendiendo al resumen bibliográfico, constituyen nuevas opciones al turismo nacional para el disfrute de su tiempo libre en el centro recreativo motel "Las Brisas".

Las ofertas de actividades recreativas vinculadas al medio natural en la actualidad, son insuficientes para garantizar la satisfacción de las necesidades recreativas del turismo nacional.

### **Referencias bibliográficas**

ATTA Adventure Travel Trade Association. Web oficial 2020. Disponible en:  
<http://www.adventuretravel>. Consultado: 21 de febrero de 2020.

EWERT, A. (1989). Outdoor adventure pursuits: foundations, models and theories. Ohio: Horizons.

Marrero, M. et al. (2014). Parque Natural Recreativo Canimao, propuesta para un producto turístico.  
Retos Turísticos, Vol. 13, No. 3.

MINTUR (Ministerio de Turismo de la República de Cuba). Resolución No. 50/2014. Gaceta Oficial de la República de Cuba (2014).

- Moral Cuadra, S (2012). "El Turismo de Aventura: Concepto, Evolución, Características y Mercado Meta. El Caso de Andalucía. smoralcuadra @gmail.com.
- OMT (2002) Turismo: Panorama 2020. Previsiones mundiales y perfiles de los segmentos de mercado. Organización Mundial del Turismo. Madrid.
- Pérez, A (2003). Recreación: Fundamentos Teóricos Metodológicos. Editorial Deportes. La Habana.
- Real Academia de la Lengua Española. (2018). Diccionario del Uso del Español de América y España. Material portable.
- Salinas Chávez, E (2003). Geografía y Turismo. Aspectos territoriales del manejo y gestión del Turismo.
- Salinas Chávez E. et al, 1999). El turismo en Cuba. Un análisis geográfico. Disponible en: <http://dx.doi.org>
- Salinas Chávez E, et al. 2019. El turismo en Cuba: Desarrollo, retos y perspectivas. Disponible en: <http://dx.doi.org/10>